

Сличительное меню

День 1 / Понедельник Завтрак	День 2 / Вторник Завтрак	День 3 / Среда Завтрак	День 4 / Четверг Завтрак	День 5 / Пятница Завтрак	День 6 / Суббота Завтрак
Суп молочный с крупной гречневый	Запеканка творожная со ступенкой	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Суп молочный вермишелевый
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Салат из белокочанной капусты (до 1 марта) / Винегрет овощной (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат картофельный с солеными огурцами (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	Суп куртофельный с крупой (пшеничный) на мкб со сметаной
Картофельное пюре	Макаронные отварные со сливочным маслом	Плов из говядины	Картофель тушеный в соусе	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему из говядины
Котлета из говядины	Кнели куриные	Хлеб ржано-пшеничный	Биточки рыбные из минтая	Гуляш из куриных грудок	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из свежих плодов
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Чай с сахаром и лимоном	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Оладьи со ступенным молоком	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Кондитерское изделие	Сырники со ступенкой	Кондитерское изделие
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт
День 7 / Понедельник Завтрак	День 8 / Вторник Завтрак	День 9 / Среда Завтрак	День 10 / Четверг Завтрак	День 11 / Пятница Завтрак	День 12 / Суббота Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Батон нарезной
2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат картофельный с солеными огурцами	Винегрет	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком

Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб	Щи из свежей капусты со сметаной на мкб	Суп картофельный с клецками с курицей со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб
Картофельное пюре	Макаронные отварные с маслом	Картофель тушеный в соусе		Макаронные отварные с маслом
Тефтели рыбные	Котлета куриная	Биточки рыбные из минтая	Плов из птицы	Тефтели мясные
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из яблок и изюма	Компот из свежих фруктов	Компот из яблок и изюма	Компот из свежих фруктов	Компот из изюма
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Оладьи со сгущенкой	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие
	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Кисель	Чай без сахара	Кисломолоочный продукт	Кисломолоочный продукт